






		1r trimestre 2020			Núm. Registre	
Tipus activitat		Sant Miquel de Colera – Barbes de Boc – Molinàs			DATA	
Excursionisme					08/03/2020	
Responsable activitat	Àngel Callís	Formació	Coneixements excursionisme			
Lloc de Trobada 1	Estació de la Sarfa	Horari	06:45		6-7h	
Sortida	Coll de Tres Camins	Horari	07:45		300 m	
Esmorzar	Serra de la Balmeta	Horari	10:00		421 m	
Dinar	Poblat de Molinàs	Horari	13:00		14 km	
Arribada	Coll de Tres Camins	Horari	15:00		sí	
Roses	Estació d'autobusos de la Sarfa	Horari	16:00		Alta	
Desplaçament	Vehicles particulars				A	
Destinatari de l'activitat	Practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.					
RISCOS	La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma física o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.					
Material	Calçat adequat preferiblement bota de tresc de canya alta, roba d'abric, paravent, gorra, guants, protecció solar, bastons de tresc, llicència federativa. Aigua i menjar pel camí.					
Descripció activitat						
<p>Sortirem puntuals amb els nostres vehicles particulars de la Sarfa i agafem la carretera que va a Portbou. Abans d'arribar a Colera, agafem un trencant a ma esquerra i enfilem per una pista de terra, en bones condicions, fins a deixar els cotxes al Coll de Tres Camins, a 313 metres.</p> <p>Allà, començarem la nostra excursió i enfilem pel Pla del Castell fins a arribar a l'església de Sant Miquel de Colera on podem gaudir d'unes magnífiques vistes de tota la costa.</p> <p>Després anirem fins el Coll de Sant Miquel situat a 544 metres; des d'aquí, i com que tenim molt a prop el cim del Puig Esquers, la cota més alta de l'excursió a 606 metres, aprofitarem per anar-hi (és un 100 Cims). Tot seguit passarem per la Serra de la Balmeta fins el Coll de les Artigues, on deixarem a ma esquerra Les Orelles de la Mula situades a les Barbes de Boc.</p> <p>Aquí començarem el descens llarg i bastant tècnic, amb forts desnivells negatius i terreny una mica feréstec; passarem pel Mas Tarragona fins el poblat de Molinàs, actualment despoblat tot i que vàrem veure alguna casa habitada.</p> <p>Aquí descansarem una mica, possiblement hi dinem, i després ens queda una dura ascensió fins els cotxes d'uns 200 metres positius que es fa amb aproximadament una hora.</p> <p>Aquesta sortida l'hem catalogat com a *** ja que és una excursió bastant exigent a nivell físic i sumat amb una distància aproximada de 14 quilòmetres, la fan realment una sortida de les bones.</p>						
Mesures						

PLA D'EMERGÈNCIA: Aviseu a algun membre de l'organització, que en cas de necessitat trucarà al 112. Seguiu les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat i el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

L'ORGANITZACIÓ: Tots els canvis en l'itinerari, horari o organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de l'organització, que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

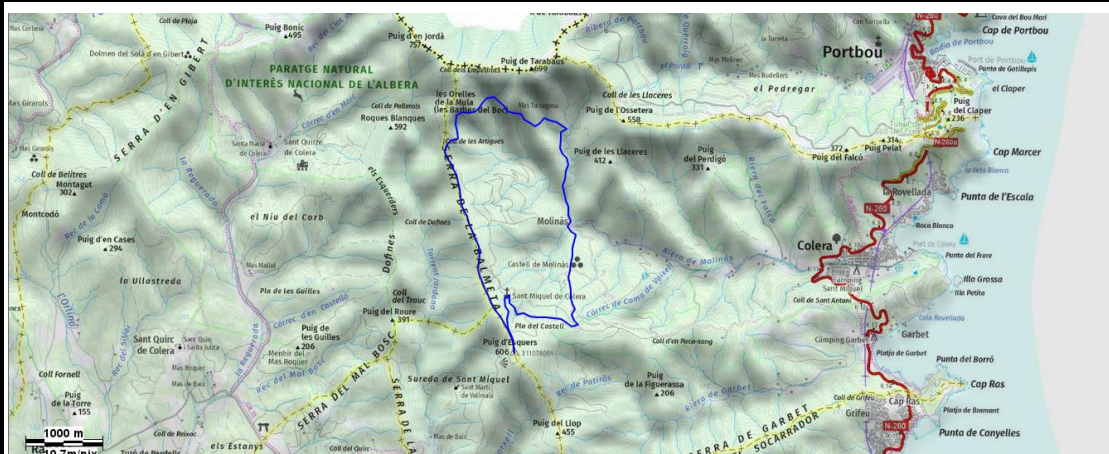
Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de l'organització, sobretot al guia de l'excursió respectant **SEMPRE** la seva posició capdavantera al comandament del grup

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor.

Altimetria



Mapa



Col·laboradors



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada